

## Révolutionnez votre quotidien avec l'autocuiseur!

**Québec, le lundi 22 juillet 2019** – Pratico Édition vient tout juste de lancer LE premier livre de recettes à l'autocuiseur 100% québécois, nommé *Autocuiseur : 100 recettes testées & approuvées*. Grâce à cet ouvrage, il est maintenant possible de préparer la très grande majorité de vos repas à la perfection à l'aide d'un seul et même appareil ! Ça vous paraît irréal ? C'est pourtant ce que vous propose le révolutionnaire autocuiseur, qui peut remplacer la mijoteuse, le cuiseur à riz, la cocotte-minute, la yaourtière... Non seulement cet appareil remplit les fonctions de multiples petits électros, mais **il réduit jusqu'à 70% le temps de cuisson des recettes traditionnelles**, et ce, sans compromis sur la texture ni le goût des aliments ! Bref, ce livre est essentiel pour aider les familles à gagner du temps en cuisine au quotidien.

### Une tendance culinaire en forte croissance au Québec

Mais pourquoi un livre sur l'autocuiseur ? On remarque que les utilisateurs de cet appareil sont de plus en plus nombreux. En effet, plusieurs groupes Facebook ont été créés afin d'échanger sur les techniques de cuisson, les recettes et les trucs et astuces de l'autocuiseur, et le nombre de membres sur ces groupes ne fait que croître ! Plusieurs groupes anglophones rassemblent déjà plus de 100 000 membres, ce qui témoigne d'un réel engouement pour le sujet. Étant donné cet intérêt grandissant face à l'autocuiseur, notre équipe s'est lancé le défi de rendre encore plus accessible cet outil en rassemblant dans un même livre les meilleures recettes. Cette bible de l'autocuiseur propose donc 100 recettes testées et approuvées!

### L'autocuiseur, un ouvrage indispensable

Pour démystifier l'autocuiseur, l'équipe de Pratico Édition s'est penchée sur tous les aspects de ce phénomène populaire. Ce livre offre aux lecteurs tout ce qu'il faut savoir pour profiter pleinement de cette méthode de cuisson simple et rapide. Le livre *Autocuiseur : 100 recettes testées & approuvées* est disponible en ligne dès maintenant sur le site Web [boutique.pratico-pratiques.com](http://boutique.pratico-pratiques.com), et sera **partout en magasin dès le 1<sup>er</sup> août 2019** au coût de 29,95\$.

Pour en savoir plus ou pour planifier une entrevue, communiquez avec :

Gabrielle Picard

Chargée de projets communications et marketing

418 877-0259, poste 245

[gpicard@pratico-pratiques.com](mailto:gpicard@pratico-pratiques.com)

