



5 ingrédients, 15 minutes – Nos 125 meilleurs soupers ultra-faciles!

Le meilleur livre de la cuisine simple et rapide jamais publié!

Québec, le 1 octobre 2019 – Pratico Édition lance un tout nouveau recueil de sa très populaire collection de livres de recettes ***5 ingrédients, 15 minutes***, intitulé ***Nos 125 meilleurs soupers ultra-faciles***. Cet ouvrage deviendra LA référence des familles pressées pour la préparation de leurs soupers de semaine. Notez que la collection 5-15 compte douze autres ouvrages figurant parmi les *best-sellers* québécois des dernières années.

Le concept des livres 5-15 est fort simple : réunir une foule de recettes express qui se préparent en 15 minutes top chrono à l'aide de seulement 5 ingrédients. Dans cette édition sont présentées 125 recettes de soupers faciles et rapides. Découvrez des idées de repas savoureux et simples, sans compromis sur le goût, qui plairont à toute la famille!

Un intérêt grandissant pour la collection 5-15

Depuis quelques années, un engouement réel envers la marque se fait sentir sur les réseaux sociaux. En effet, plus de 109 000 personnes sont aujourd'hui abonnées à la page Facebook de *5 ingrédients, 15 minutes*. Face à cet intérêt grandissant, notre équipe s'est donné comme mandat d'aider les familles et les gens pressés à économiser du temps en cuisine, tout en favorisant une bonne alimentation. Ainsi, grâce aux divers trucs et conseils qui sont proposés, chaque lecteur peut gagner la course contre la montre à l'heure du souper et cuisiner avec efficacité des plats qui plairont à tous.

Pour vous procurer le livre *Nos 125 meilleurs soupers ultra-faciles*, le nouvel indispensable en cuisine de la collection *5 ingrédients, 15 minutes*, visitez notre site Web boutique.pratico-pratiques.com ou faites-en l'acquisition en magasin au coût de 29,95 \$.

Pour en savoir plus ou pour planifier une entrevue, communiquez avec :

Gabrielle Picard, chargée de projets communications et marketing
Pratico-Pratiques
418 877-0259, poste 245
gpicard@pratico-pratiques.com

