

La vraie cuisine québécoise *Un tout premier livre pour la marque Je cuisine !*

Québec, le 4 novembre 2019 – Pratico Édition est très fière d'annoncer le **tout premier livre *Je cuisine***, tiré du très populaire magazine du même nom reconnu et apprécié depuis maintenant plus de 15 ans. **Pour cette première édition, les recettes de nos grands-mères sont à l'honneur : la vraie cuisine québécoise sous toutes ses facettes !**

Un ouvrage parfait pour se réconforter

L'automne s'est installé et, avec lui, la grisaille et les journées plus courtes. Rien de mieux, dans ces moments de recherche de réconfort, que de cuisiner ces bons repas qui ont bercé notre enfance avec les meilleures recettes qui font honneur à nos grands-mères : des soupes remplies de saveurs, des rôtis embaumant la maison, des tartes riches et onctueuses... Tout pour recréer les bons repas conviviaux d'antan !

Nous vous proposons donc de plonger dans cette petite bible conçue dans la plus pure tradition culinaire québécoise afin de réveiller votre fibre nostalgique et de découvrir une panoplie de recettes qui ont fait leurs preuves depuis belle lurette. Vous ferez vous-même le constat : chaque bouchée est garante de pur réconfort.

Les origines de la cuisine québécoise

En plus de toutes les recettes traditionnelles que l'on apprécie tant, ce livre présente un dossier complet sur les origines de la cuisine québécoise et reflète les transformations sociales, économiques et culturelles vécues par les générations qui nous ont précédés. De nombreux conseils pratiques pour réussir ses recettes sont également mis en vedette : bien découper un rôti, obtenir un feuilleté parfait ou démouler un gâteau sans risque.

La vraie cuisine québécoise, premier livre de la série *Je cuisine*, est **disponible en ligne**, sur le site Web boutique.pratico-pratiques.com, et sera **partout en kiosque dès le 7 novembre 2019** au coût de **29,95 \$**.

Pour en savoir plus ou pour planifier une entrevue, communiquez avec :

Gabrielle Picard

Chargée de projets communications et marketing
418 877-0259, poste 245

gpicard@pratico-pratiques.com

