

Lancement d'un livre sur un courant populaire sur le Web : la DME

Un livre de recettes et d'infos pratiques pour s'initier à la DME, par Sandra Griffin

Québec, 20 septembre 2021 – Pratico Édition est fière de vous annoncer la parution de son nouveau livre : L'alimentation autonome du bébé – Recettes et infos pratiques pour s'initier à la DME, par la nutritionniste Sandra Griffin. L'ouvrage sera mis en vente partout et en ligne le 6 octobre 2021, au prix de 29,95 \$.

L'alimentation autonome du bébé : il peut être difficile de s'y retrouver

Popularisée par les réseaux sociaux et le Web, la diversification alimentaire menée par l'enfant (DME), qui consiste à laisser le bébé se nourrir lui-même et à son rythme dès l'âge de 6 mois, a de plus en plus d'adeptes. Pas de plan d'intégration des aliments à suivre et à respecter, pas de purées à préparer... toute la famille mange la même chose ! Mais ce type d'alimentation vient aussi avec son lot de questions : quel type d'aliments offrir à son enfant ? Quelle taille doivent avoir les morceaux ? Que faire si tout ne se déroule pas comme prévu ? Comment éviter les carences ? Bref, comment faire en sorte de combler les besoins de bébé et d'assurer sa sécurité ?

Un livre pratico-pratique

Ce livre est la bible pour se lancer en toute confiance dans la belle aventure des découvertes alimentaires avec bébé. Il comprend 50 recettes adaptées pour bébé que toute la famille adorera, des trucs et astuces pour aborder l'alimentation autonome du bébé sans stress, des conseils pratico-pratiques qui conviennent au quotidien des familles québécoises et des informations professionnelles et nuancées. Recommandations, mesures de sécurité, recettes et menus thématiques... Bref, un livre québécois complet sur le sujet pour réussir la DME avec brio !



Autres informations :

Marie-Septembre Larouche
Chargé de projet Pratico Édition
1 866 882-0091
mlarouche@pratico-pratiques.com

<https://mamanmangebien.com/>

« Il est vrai que chaque bébé est différent et c'est pourquoi je crois qu'il est important que les parents reçoivent de l'information de qualité afin d'être en mesure de s'adapter à la personnalité de leur bébé. Je vois l'introduction des solides comme une exploration des textures, une découverte des aliments et un apprentissage du plaisir de manger. Il s'agit d'une relation de confiance à développer entre le parent et l'enfant, à leur propre rythme. »

Sandra Griffin

Sandra Griffin est nutritionniste, quatre fois maman et adepte de l'alimentation autonome du bébé (communément appelée « DME ») depuis 2012 ! Elle est aussi l'entrepreneure derrière la plateforme Maman mange bien, qui compte près de 26 000 abonnés sur Facebook et 14 000 sur Instagram. Sa mission : guider les parents en transmettant ses connaissances en nutrition et l'aspect pratico-pratique lié à l'alimentation de la famille.

Pratico Édition

Pratico Édition, c'est près de 100 titres publiés à ce jour qui figurent dans le palmarès Gaspard des livres les plus vendus au Québec chaque semaine ! La maison d'édition participe au succès de personnalités et d'influenceurs en mettant à contribution le talent incroyable de leurs équipes. De l'idéation à la mise en marché, en passant par la conception et la production, Pratico Édition s'assure de produire des livres répondant parfaitement aux goûts et aux besoins des clientèles cibles. Elle produit aussi des livres de leurs marques maison (de contenus pratiques et inspirants ayant pour sujet la cuisine, la santé et la décoration), des livres de croissance personnelle ainsi que des livres de type « récit » et des biographies. Pratico Édition est une division sœur de Pratico-Pratiques, une entreprise québécoise indépendante spécialisée dans la production et la diffusion de contenus.