

Folks & Forks – Pour l’amour de la bonne bouffe

Par Frédérique Lachance-Brulotte

Québec, 27 septembre 2021 – Pratico Édition est fière de vous annoncer la parution du premier ouvrage de Frédérique Lachance-Brulotte : Folks & Forks – Pour l’amour de la bonne bouffe. L’ouvrage sera en kiosque partout au Québec à partir du 6 octobre prochain.

Véritable phénomène sur le populaire réseau social TikTok, où elle est suivie par plus de 146 000 personnes, Frédérique a su créer un univers gourmand unique par ses vidéos de recettes alléchantes, en complémentarité avec son blogue Folks & Forks. Dans un style chaleureusement naturel, cet ouvrage célèbre l’amour de la cuisine simple et savoureuse. À travers dix différentes sections, l’auteure propose 100 recettes réconfortantes et gourmandes. Sont à l’honneur des mets accessibles, allant des petits déjeuners gourmands aux délicieuses recettes d’accompagnements, le tout présenté dans une esthétique léchée et campagnarde. Dans ce livre qui a tout pour plaire aux épcuriens, elle ne fait aucun compromis sur le goût ni sur le plaisir. Elle mise plutôt sur des ingrédients riches qui, selon elle, rendent la vie encore plus belle. Avec ce premier tome, son objectif est de favoriser les échanges entre bons vivants et de mener les papilles gustatives au septième ciel.

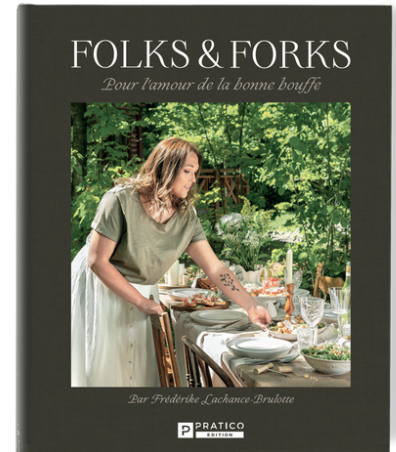
« Folks & Forks, c’est aussi un style de vie en soi : on se réunit avec des gens que l’on aime en toute simplicité, on dépose les plats au milieu de la table, on se sert à la bonne franquette, on partage des histoires, on parle fort, on rit, on boit du vin, on refait le monde une bouchée à la fois... »

À propos de l’auteure

Passionnée depuis toujours des plaisirs gustatifs, Frédérique est aussi l’auteure derrière le blogue Folks & Forks. Véritable phénomène sur les réseaux sociaux, elle est suivie quotidiennement par une large communauté engagée. Près de 40 000 personnes la suivent sur Instagram et plus de 146 000 personnes la suivent sur la populaire plateforme sociale TikTok.

À propos de Pratico Édition

Pratico Édition, c’est près de 100 titres publiés à ce jour qui figurent dans le palmarès Gaspard des livres les plus vendus au Québec chaque semaine ! La maison d’édition participe au succès de personnalités et d’influenceurs en mettant à contribution le talent incroyable de leurs équipes. De l’idéation à la mise en marché, en passant par la conception et la production, Pratico Édition s’assure de produire des livres répondant parfaitement aux goûts et aux besoins des clientèles cibles. Elle produit aussi des livres de leurs marques maison (de contenus pratiques et inspirants ayant pour sujet la cuisine, la santé et la décoration), des livres de croissance personnelle ainsi que des livres de type « récit » et des biographies. Pratico Édition est une division sœur de Pratico-Pratiques, une entreprise québécoise indépendante spécialisée dans la production et la diffusion de contenus.



Fiche technique

Parution : 6 octobre 2021,
partout au Québec

Prix : 34,95 \$

ISBN : 978-2-89658-903-6

Format : 8 po x 10 po

Pour plus d’informations

Marie-Septembre Larouche

Chargée de projet marketing

1 866 882-0091

mlarouche@pratico-pratiques.com

FOLKS & FORKS

