

LANCEMENT DU LIVRE «LES DOUCEURS»

Par Laurie Côté, nutritionniste et créatrice de contenu

Québec, le 10 août 2022. – Pratico Édition lance le livre *Les douceurs: 85 recettes de desserts et d'autres plaisirs pour revenir à l'essentiel*, le premier ouvrage de la nutritionniste et créatrice de contenu Laurie Côté, bien connue sur Instagram, sous le nom de @LaurieDouceur. L'ouvrage sera en vente partout en magasin et sur la boutique en ligne de Pratico-Pratiques dès le 28 septembre 2022 au prix de 39,95\$.

Dans cet ouvrage, Laurie propose de se faire plaisir en cuisinant des douceurs sucrées. Elle souhaite inspirer les gens à faire de la pâtisserie et de la boulangerie maison, à revenir à l'essentiel avec des ingrédients naturels, sans limites ni règles. Dans ce beau livre à couverture rigide, on plonge aussi dans l'univers visuel unique de Laurie Douceur, une ambiance riche et chaleureuse qui met littéralement l'eau à la bouche.

Après avoir jonglé avec des troubles alimentaires, la jeune femme d'affaires a appris à renouer avec les petits plaisirs sucrés au cours de son adolescence. Ce livre propose des desserts gourmands et des bouchées sucrées dans le plaisir et sans remords! Laurie vous invite à transformer chaque dessert en expérience mémorable.

En plus des desserts, vous trouverez dans ce livre des collations, des boissons chaudes et froides, des déjeuners pour la semaine (sans oublier les gourmands brunchs du weekend!) et bien plus. Avec ses connaissances en nutrition, Laurie présente également une section sur la chimie des aliments afin d'outiller les lecteurs lors de la préparation des recettes du livre.

Avec ses 85 recettes, ce livre est un véritable retour aux sources qui vous rappellera le plaisir et la simplicité de cuisiner de bonnes petites douceurs maison.

Sortie officielle le
28 septembre 2022

Des douceurs... tout
naturellement!



Faits saillants:

- 85 recettes de desserts et d'autres plaisirs pour revenir à l'essentiel;
- Contient de l'information sur la chimie des desserts et une foule d'idées de gâteaux, de pains et de boissons;
- Écrit par une nutritionniste;
- Le livre *Les douceurs* sera vendu en kiosque et sur la boutique en ligne de Pratico-Pratiques dès le 28 septembre 2022 au coût de 39,95\$.



À propos de l'auteure

Originaire de Québec, Laurie Côté alias Laurie Douceur est nutritionniste et créatrice de contenu. Se démarquant par la qualité de ses images et son sens aguerri pour le beau, elle utilise ses réseaux sociaux et son blogue culinaire pour mettre de l'avant sa créativité. C'est après avoir vécu avec des troubles alimentaires que Laurie a découvert sa passion pour l'alimentation et son désir d'encourager les gens à cuisiner en pleine conscience et, plus particulièrement, à renouer avec les desserts. Pour Laurie, le plaisir de manger passe par le plaisir de découvrir et de créer, sans culpabilité, une douceur à la fois.

Contact

Élizabeth Soucy

Relations publiques

438 391-8553

esoucy@pratico-pratiques.com

À propos de Pratico Édition

Pratico Édition, c'est près de 100 titres publiés à ce jour qui figurent dans le palmarès Gaspard des livres les plus vendus au Québec chaque semaine. La maison d'édition participe au succès de personnalités en mettant à contribution le talent incroyable de ses équipes, de l'idéation à la mise en marché, en passant par la conception et la production. Pratico Édition s'assure de produire des livres répondant parfaitement aux goûts et aux besoins des clientèles cibles.