

MARINEZ, CONGELEZ ET GRILLEZ POUR UN ÉTÉ PAS COMPLIQUÉ!

Québec, le 27 mars 2023. – Pratico Édition lance *Marinez, congelez et grillez - Tout pour le camping et vos barbecues express* afin de faciliter le quotidien des fans de grillades!

Le livre sera en vente partout en magasin et sur la boutique en ligne de Pratico-Pratiques dès le 29 mars au prix de 32,95\$.

Ce livre de *meal prep* estival propose 85 délicieuses recettes suivant ce principe simplissime: mariner, congeler et griller! Une fois le congélateur ouvert, tout ce qu'il vous reste à faire est de sélectionner la pièce de viande déjà marinée qui vous fait envie!

Du poulet aux boulettes de hamburger, en passant par les accompagnements, cet ouvrage vous permettra de faire facilement des réserves pour des soirs de semaine allégés, pour recevoir à l'improviste sans stress ou encore pour être toujours prêt à partir en camping ou au chalet!

En plus des recettes qui feront fureur tout au long de la saison estivale, nous présentons nos meilleurs trucs pour congeler les grillades et les cuire à la perfection!

- 30 -

À propos de Pratico-Pratiques

Pratico-Pratiques est une entreprise québécoise indépendante fondée en 2004 qui se spécialise dans la production et la diffusion de contenus pratiques et inspirants orientés vers la décoration, le jardinage, la cuisine et la santé. Tous ces contenus sont présentés et publiés dans sept magazines produits à l'interne (*5 ingrédients*, *15 minutes*, *Je cuisine*, *Je décors*, *Idées déco*, *Je jardine*, *Gabrielle* et *Plaisir au menu avec Katy*), dans des capsules vidéo ainsi que sur les réseaux sociaux et le Web. Pratico-Pratiques est également une division sœur de l'agence Pratico Média et de la maison d'édition Pratico Édition.

À propos de Pratico Édition

Pratico Édition, c'est près de 100 titres publiés à ce jour qui figurent dans le palmarès Gaspard des livres les plus vendus au Québec chaque semaine. La maison d'édition participe au succès de personnalités en mettant à contribution le talent incroyable de ses équipes, de l'idéation à la mise en marché, en passant par la conception et la production. Pratico Édition s'assure de produire des livres répondant parfaitement aux goûts et aux besoins des clientèles cibles.

Contact

Élizabeth Soucy

Relations publiques

438 391-8553

esoucy@pratico-pratiques.com

