

VIVE LES SALADES VARIÉES, COLORÉES ET GOURMANDES!

100 recettes délicieuses pour faire le plein de saveurs!

Québec, le 19 avril 2023. – Pratico Édition lance le livre de recettes *Salades gourmandes... sans laitue!* de la collection *Les plaisirs gourmands de Caty*. L'ouvrage est en vente partout en magasin et sur la boutique en ligne de Pratico-Pratiques au prix de 14,95\$.

Étant donné l'engouement croissant pour les salades, l'équipe de Pratico a décidé d'explorer les options sans laitue traditionnelle en proposant des recettes originales à base de pâtes, de légumineuses, de céréales, de pommes de terre et plus encore!

Salades gourmandes... sans laitue! propose 100 recettes délicieuses, faciles à réaliser et nutritives. On y trouve également des options végétariennes, des plats protéinés, des salades tièdes ainsi que des suggestions pour épater vos invités lors des *potlucks*. En plus des recettes, l'ouvrage offre un dossier rempli d'informations pratiques, de conseils et d'astuces.

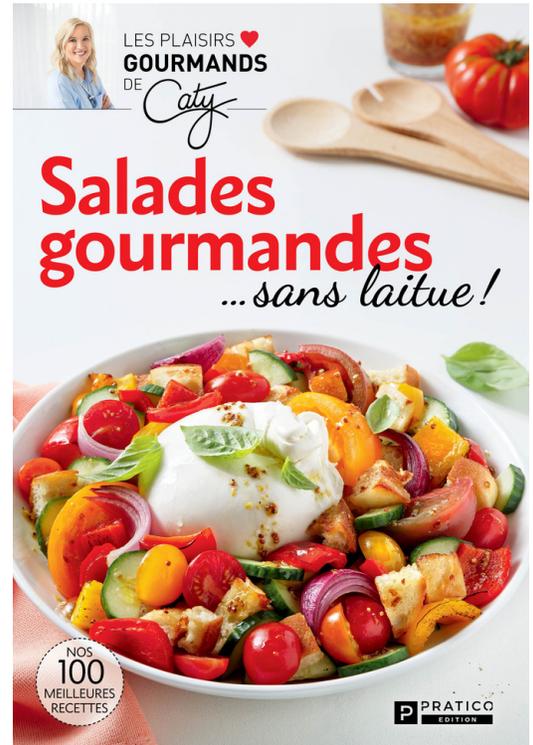
Cette nouveauté prouvera que les possibilités de combinaisons de bases et de garnitures sont infinies, si bien qu'il est facile de concocter des mets gourmands qui sont tout sauf plates.

À propos de Pratico Édition

Pratico Édition, c'est près de 100 titres publiés à ce jour qui figurent dans le palmarès Gaspard des livres les plus vendus au Québec chaque semaine. La maison d'édition participe au succès de personnalités en mettant à contribution le talent incroyable de ses équipes, de l'idéation à la mise en marché, en passant par la conception et la production. Pratico Édition s'assure de produire des livres répondant parfaitement aux goûts et aux besoins des clientèles cibles.

CONTACT

Élizabeth Soucy
Relations publiques
438 391-8553
esoucy@pratico-pratiques.com



Dans ce livre, vous trouverez:

- Une centaine de recettes de salades sans laitue;
- Des salades protéinées pour des repas complets;
- Des salades tièdes, des salades végé et même des salades à partager.